

### Menge / Dauer

- Mehrmalige Betätigung des Hebels mit dem Ellenbogen
- Mindestens 3 ml bis 5 ml (Regel 3 x Betätigung)
- Dauer gem. Herstellerangaben. Regel: 30 Sekunden



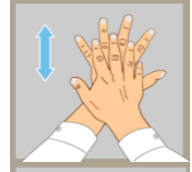
### Handfläche auf Handfläche

- Reiben der offenen Handflächen



### Handgelenke

- Hände umfassen die Handgelenke und reiben hin und her
- Im Wechsel beider Handgelenke



### Handflächen auf Handrücken

- Hände mit gespreizten Fingern, besonders im Fingerzwischenraum
- Im Wechsel beider Hände



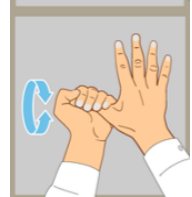
### Handfläche auf Handfläche

- Hände mit gespreizten Fingern, besonders im Fingerzwischenraum
- Im Wechsel beider Hände



### Mit verschränkten Fingern

- Hände verschränken
- Fingerinnenseite reiben



### Daumen

- Daumen mit Hand greifen
- Daumen reiben
- Im Wechsel beide Daumen



### Fingerspitzen auf Handflächen

- Fingerspitzen auf Handfläche drücken
- Kreißende Bewegung
- Im Wechsel beide Hände

Aushang in allen Bereichen des Unternehmens mit Desinfektionsspender. Mobile Tätigkeiten, mitführen in Aushangmappe.