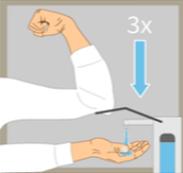




Hände gut anfeuchten

- Hände mit Wasser (Nicht über 40 Grad C) gut anfeuchten



Menge / Dauer

- Mehrmalige Betätigung des Hebels mit dem Ellenbogen
- Mindestens 3 ml bis 5 ml (Regel 3 x Betätigung)
- Dauer bis Verschmutzungen sichtbar entfernt sind



Reinigungsmittel gut aufschäumen

- Reinigungsmittel durch festes reiben gut Aufschäumen
- Je mehr Schaum, desto besser das Ergebnis
- Bei Industrieverschmutzung Handreinigungsmittel benutzen



Handgelenke

- Hände umfassen die Handgelenke und reiben hin und her
- Im Wechsel beider Handgelenke



Handflächen auf Handrücken

- Hände mit gespreizten Fingern, besonders im Fingerzwischenraum
- Im Wechsel beider Hände



Handfläche auf Handfläche

- Hände mit gespreizten Fingern, besonders im Fingerzwischenraum
- Im Wechsel beider Hände



Mit verschränkten Fingern

- Hände verschränken
- Fingerinnenseite reiben



Daumen

- Daumen mit Hand greifen
- Daumen reiben
- Im Wechsel beide Daumen



Fingerspitzen auf Handflächen

- Fingerspitzen auf Handfläche drücken
- Krißende Bewegung
- Im Wechsel beide Hände



Hände unter fließendem Wasser abspülen

- Abspülen bis kein Schaum mehr sichtbar ist
- Hände mit Einmaltücher gut trocknen
- Hautpflege umsetzen