|  |  |
| --- | --- |
| Anlage Vertrag Schulung Fachkräfte im Umgang mit Medikamente | O2R1 |

Sollte zwischen dem Heimträger und dem Apotheker eine Vereinbarung im Sinne § 11 Abs. 1 Nr. 10 Heimgesetz getroffen sein (Beratung des Pflegepersonals über den sachgerechten Umgang mit Arzneimitteln mindestens einmal jährlich), empfiehlt es sich – in Abhängigkeit der konkreten Situation im Pflegeheim – nachfolgende Aspekte zu berücksichtigen:

**Schulungs- und Unterweisungsinhalte**

Umgang mit Arzneimitteln

Lagerung

* Lagerungsbedingungen (Temperatur, Hygiene, Lagerorte, First in–First out)
* Bewohnerbezogene Lagerung
* Lagerung von Betäubungsmitteln,
* Medizinprodukten und Hilfsmitteln

Kennzeichnung

* Name des Bewohners
* Anbruchdatum

Stellen/Vorbereiten von Arzneimitteln

* Hygiene
* Zeitpunkt
* Bereitstellen bestimmter Arzneiformen (Brausetabletten, Tropfen, Säfte, BtM)

Abgabe/Applikation

* Teilen und Zerkleinern von Arzneiformen
* Applikation über die Sonde

Verfallsdatum

* Entsorgung

Vorsicht bei Verordnungen durch mehrere Ärzte

* Doppelverordnung
* Wechselwirkungen

Verordnungen und Selbstmedikation

* Wechselwirkungen

Dosierkassetten als Einnahmehilfe

Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise

* Verkehrstüchtigkeit
* Alkoholgehalt

Das Arzneimittel allgemein

Anwendungsgebiete

Gegenanzeigen

Nebenwirkungen

* Nebenwirkungen als Pflichtangabe
* Häufige
* gelegentliche
* seltene Nebenwirkungen
* Nutzen/Risiko-Abwägung
* Allergische Reaktion

Wechselwirkungen

* zwischen Arzneimitteln
* mit Alkohol
* mit Nahrungsmitteln

Dosierung

* Abhängigkeit von Dosis und Individuum
* Einnahmerhythmus verordneter Medikamente

Arzneiformen

Feste Arzneiformen

* Tabletten
* Dragees
* Pulver/Granulate
* Kapseln

Flüssige Arzneiformen und Säfte

* Trockensäfte
* Zubereitung
* Lagerung
* Dosierung
* Tropfermonturen

Suppositorien

Salben, Cremes, Gele

* Lagerung
* Verwendbarkeit
* Applikation

Nasen-, Ohren- und Augentropfen

* Verwendbarkeitsfristen
* Applikationshinweise

Inhalations-Arzneimittel

* Dosieraerosole
* Spacer
* Pulverinhalatoren
* Glucocorticoidhaltige Arzneimittel

Parenteralia

Zytostatika

* Wirkungsweise
* Applikation
* Schutzmaßnahmen
* Entsorgung
* Parenterale Ernährung
* Umgang mit und Pflege der Sonden
* Funktionsweise von Pumpen

Transdermale Therapeutische Systeme

* Applikation

Anwendung der Arzneimittel

Arzneimittel zur peroralen Anwendung

Freisetzung

Resorption

Ausscheidung

Einfluss des Alters

Richtige Einnahme der Arzneimittel

Körperhaltung

Einnahmezeitpunkt

* Vor, während, nach den Mahlzeiten
* Einnahmeflüssigkeit

Diabetes mellitus

Allgemeine Hinweise

Krankheitsbild

* Folgeerkrankungen

Aspekte des Selbstmanagements des Heimbewohners

* Blutzuckerselbstkontrolle
* Bedienung von Blutzuckermessgeräten

Therapie

* Diätetische Maßnahmen
* Orale Antidiabetika
* Insuline
* Insulinwirkprofile
* Aufbewahrung und Anwendungstechniken von Insulin
* Kombination orale Antidiabetika und Insulin