

Ziele:

- Risikofaktoren eines Dekubitus ausschalten
- Erhaltung der intakten Haut
- Vermeidung von Drucknekrosen durch Hohl-, Weichlagerung und Druckumverteilung
- Entlastung bei bereits vorhandenen Hautschäden
- Vermeidung von Kontrakturen
- Wohlbefinden des Patienten fördern
- Eigenaktivität des Patienten fördern

Grundsätzliches:

- Lagerungsplan erstellen
- sinnvolle Kombination mit anderen Pflegemaßnahmen
- zur Kontrakturprophylaxe aktive und passive Bewegungsübungen

Durchführung:

- Patienten informieren
- Hygienische Händedesinfektion
- für genügend Spielraum sämtlicher Zu- und Ableitungen sorgen (Katheterschlauch, Sondenschlauch)
- ggf. Entfernung der vorhandenen Lagerungsmittel
- Patient möglichst in der Mitte des Bettes in 30° Seitenlage positionieren, ansonsten immer zum entgegen gesetzten Bettrand mit Blickrichtung des Patienten
- 30° Seitenlagerung durch Lagerungshilfsmittel stabilisieren
- Extremitäten in physiologischer Mittelstellung so lagern, dass die gefährdeten Körperstellen frei liegen, z.B. Zehen, Fersen, Ellbogen
- ggf. Lagekorrektur der unteren Schulter und des Kopfes
- Druckentlastung zwischen den Knien durch ein flaches Kissen
- Kopfende des Bettes nur leicht anheben

Schutzmaßnahmen:

- Bei Bedarf PSA Einmalhandschuhe tragen
- Hygienische Händedesinfektion vor und nach Patientenkontakt

Dokumentation:

- Eintragung in den Lagerungsplan mit Uhrzeit und Handzeichen

Qualifikation:

- 1 bzw. 2 Pflegekräfte bzw. Pflegehilfskräfte nach Unterweisung

Häufigkeit:

- 2 bis 4 stdl. im Wechsel nach Lagerungsplan und Zustand des Patienten

Schutzmaßnahmen und Hinweise zu Infektionsgefahren:



Jeder Kontakt mit Patienten, insbesondere mit Körperflüssigkeiten, Urin, Stuhl, Blut und Sekret kann zu Infektionen führen.

Persönliche Schutzausstattungen (PSA) sind daher grundsätzlich entsprechend dem Bedarf zu verwenden. Insbesondere wenn Infektionserkrankungen bekannt sind.

Muss bei Tätigkeiten mit einer Durchnässung der PSA gerechnet werden, ist ein entsprechender Schutz (Wasserundurchlässige PSA) zu verwenden.

PSA besteht aus:

- Schutzbrille, oder Gesichtsschutz
- Fußschutz (auch Fusslinge; Schuhüberzieher)
- Handschutz (Schutzhandschuhe auch medizinisch)
- Schutzkleidung (Kurzarm, Langarm, Schürze)
- Mundschutz
- Kopfschutz medizinisch (Kopfhaube)



Hautpflege nicht vergessen!

