

**Ziele:**

- Erhaltung und Förderung des Wohlbefindens des Patienten
- Infektionen vorbeugen
- Verletzungsgefahr mindern

**Grundsätzliches:**

- Es werden nur Fingernägel behandelt. Fußnägel dürfen nur von ausgebildeten Fußpflegerinnen behandelt werden.
- Für die Nagelpflege sind nur desinfizierte Nagelscheren und Nagelfeilen zu verwenden.
- Bei auffälligen Veränderungen (z. B. Nagelpilz, eingewachsene Nägel) ist der Arzt benachrichtigen.
- Eigenaktivität des Patienten fördern.
- Die Fingernägel werden einmal in der Woche geschnitten, bzw. je nach Bedarf häufiger.

**Vorbereitung:**

- saubere Arbeitsfläche
- bei Bedarf 1 Schüssel (Handbad)
- 1 bis 2 Handtücher
- desinfizierte Nagelschere und Nagelfeile (Patienteneigentum, kein Wechsel)
- Abwurfschale
- PSA (hygienische Handschuhe, ggf. Mundschutz, Gesichtsschutz, Schürze)

**Durchführung:**

- Patient informieren
- hygienische Händedesinfektion
- Handtuch positionieren (auf Oberschenkel und Knie des Patienten)
- bei Bedarf Handbad vornehmen
- Hände gründlich abtrocknen
- ggf. Nägel säubern
- Fingernägel werden immer rund geschnitten
- scharfe Kanten und/oder raue Stellen am Nagel mit der Feile glätten
- Hautpflegemittel auf Hände auftragen

**Nachbereitung:**

- Material entsorgen
- Desinfektion der Nagelpflegeutensilien
- PSA ablegen, Handschuhe abwerfen und hygienische Händedesinfektion

## Dokumentation:

- Eintragung in Durchführungsnachweis und Pflegebericht mit Handzeichen

## Qualifikation:

- 1 bzw. 2 Pflegekräfte bzw. Pflegehilfskräfte nach Unterweisung
- Bzw. bei Problem mit Füßen nur Fußpflegefachkraft (Medizinische Fußpflege)

## Schutzmaßnahmen und Hinweise zu Infektionsgefahren:



Jeder Kontakt mit Patienten, insbesondere mit Körperflüssigkeiten, Urin, Stuhl, Blut und Sekret kann zu Infektionen führen.

Persönliche Schutzausstattungen (PSA) sind daher grundsätzlich entsprechend dem Bedarf zu verwenden. Insbesondere wenn Infektionserkrankungen bekannt sind.

Muss bei Tätigkeiten mit einer Durchnässung der PSA gerechnet werden, ist ein entsprechender Schutz (Wasserundurchlässige PSA) zu verwenden.

### PSA besteht aus:

- Schutzbrille, oder Gesichtsschutz
- Fußschutz (auch Fusslinge; Schuhüberzieher)
- Handschutz (Schutzhandschuhe auch medizinisch)
- Schutzkleidung (Kurzarm, Langarm, Schürze)
- Mundschutz
- Kopfschutz medizinisch (Kopfhaube)



Hautpflege nicht vergessen!

