

Allgemeines:

- ärztliche Verordnung ist notwendig
- zum Katheterlegen ist immer eine zweite Person zur Assistenz notwendig
- Zielsetzung
- Urinabfluß ohne Rückstau zur Vermeidung von Entzündungen
- Folgekrankheiten vermeiden

Zeitpunkt:

lt. Anordnung des Arztes

Ziel:

Katheterlegen bei Frauen

Benötigtes Material:

- Unterlage als Wäscheschutz
- unsterile Handschuhe
- Waschlappen mit warmem Wasser
- Waschlappen Handtuch
- kleines Kissen zur Beckenhochlagerung
- Entsorgungsbehälter
- 2 sterile Ballonkatheter
- Urinbeutel
- Katheterset
- steriler Schale
- 6 sterilen Tupfern
- 3 sterilen Handschuhen
- steriler Pinzette
- sterilem Schlitzabdecktuch
- sterilem Ablagetuch
- Gleitmittel
- 10 ml Einwegspritze mit Aqua dest. zum Blocken
- Händedesinfektionsmittel
- PSA (Handschuhe, Mundschutz, Kopf- und Gesichtsschutz, Schürze)
- Desinfektionsmittel für die Schleimhaut (jodfrei)

Vorbereitung:

1. Kunden: a. Informieren; b. Erlaubnis einholen; c. Lagerung: Rückennlage, Beckenhochlagerung; d. Entkleiden
2. Räumlichkeit: a. Raumtemperatur anpassen; b. Sichtschutz herstellen; c. Lichtverhältnisse anpassen
 1. Personal: PSA anlegen, Hygienische Händedesinfektion durchführen

Durchführung:

- Bewohnerin auffordern, die Beine anzuwinkeln und zu spreizen
- beim Wechseln des Katheters: Urinbeutel entfernen, Katheter entblocken, Katheter ziehen, die unsterilen Handschuhe über den verschmutzten Katheter ziehen, alles entsorgen
- Hände desinfizieren
- Katheterset öffnen
- Desinfektionsmittel über die Tupfer gießen
- neuen Katheter an Beutel anschließen
- 10 ml Aqua dest. Bereitlegen
- examinierte Fachkraft zieht die sterilen Handschuhe (inkl. drittem Handschuh über die katheterlegende Hand) an
- Schleimhautdesinfektion des äußeren Genitalbereichs: jeder Tupfer wird nur einmal verwendet:
 - und 2. Tupfer für große Schamlippe rechts und links
 - und 4. Tupfer für kleine Schamlippe rechts und links
 - Tupfer für Desinfektion der Urethraöffnung
 - alle gebrauchten Tupfer in die Abwurfschale
 - die Schamlippen müssen gespreizt bleiben, bis der Katheter in der Blase liegt
 - Assistentin hält den Katheter am Ansatzstück und zieht die Verpackung nach unten ab
- examinierte Fachkraft nimmt den Katheter auf und führt ihn vorsichtig über die Harnröhre in die Blase ein bis Urin fließt, dann noch 2-3 cm nachschieben
- Katheter mit Aqua dest. blocken

Nachbereitung:

- gebrauchte Gegenstände entsorgen, ggf. Arbeitsplatz reinigen
- auf störungsfreien Abfluss achten
- Blutbeimengungen beachten
- PSA ablegen
- Hände waschen und hygienische Händedesinfektion
- sich um das Wohlbefinden der Bewohnerin kümmern
- Kopfteil hochstellen, für bequeme Lage sorgen
- Eintragung in das Dokumentationssystem

Personalbedarf

1 x Fachkraft, 1 x Hilfskraft

Qualifikation:

1 x examinierte/r Altenpfleger/in, Hilfe

Häufigkeit der Durchführung:

lt. ärztlicher Anordnung

Schutzmaßnahmen und Hinweise zu Infektionsgefahren:



Jeder Kontakt mit Patienten, insbesondere mit Körperflüssigkeiten, Urin, Stuhl, Blut und Sekret kann zu Infektionen führen.

Persönliche Schutzausstattungen (PSA) sind daher grundsätzlich entsprechend dem Bedarf zu verwenden. Insbesondere wenn Infektionserkrankungen bekannt sind.

Muss bei Tätigkeiten mit einer Durchnässung der PSA gerechnet werden, ist ein entsprechender Schutz (Wasserundurchlässige PSA) zu verwenden.

PSA besteht aus:

- Schutzbrille, oder Gesichtsschutz
- Fußschutz (auch Fusslinge; Schuhüberzieher)
- Handschutz (Schutzhandschuhe auch medizinisch)
- Schutzkleidung (Kurzarm, Langarm, Schürze)
- Mundschutz
- Kopfschutz medizinisch (Kopfhaube)



Hautpflege nicht vergessen!

