

**Problem:**

- trockene Nasenschleimhaut, evtl. Borkenbildung bei Schnupfen
- gereizte evtl. entzündete Nasenschleimhaut bei liegender Sonde, liegendem Tubus

**Ziel:**

- intakte, feuchte Nasenschleimhaut

**Vorbereitung:**

- Watteträger ( z.B. Ohrstäbchen)
- Tupfer
- Hygienische Einmalhandschuhe
- Physiologische Kochsalzlösung bei Bedarf bereitstellen
- Nasensalbe ( nach Verordnung)
- evtl. Vaseline
- bei einer Nasensonde zusätzlich:
- hautfreundliches Pflaster
- Schere
- Abwurfbehälter bereit stellen

**Durchführung:**

- Patient informieren
- Hygienische Händedesinfektion durchführen
- Einmalhandschuhe anziehen
- tägliche Nasenreinigung bei Bedarf ( speziell bei dementen Patienten), Entfernung von Sekreten mit Watteträger
- bei Bedarf, Borken mit Vaseline aufweichen
- anschließend Nase mit NaCl – Lösung reinigen (Watteträger nach hinten- nicht nach oben ) leicht drehen
- evtl. Nasensalbe auf die Schleimhaut auftragen( nur nach ärztlicher Anordnung!; Nasensalbe nur Patientenbezogen verwenden)
- bei eingelegter Nasensonde:
- Fixierung lösen
- Hautstellen mit Reinigungsbenzin säubern und entfetten, dabei die Sonde etwas zurückziehen
- Nasenschleimhaut pflegen, siehe oben
- Sonde fixieren

**Häufigkeit:**

- nach Bedarf, daher ist die Inspektion der Nase regelmäßig/mehrmals am Tag durchzuführen

## Nachbereitung:

- Material entsorgen
- Arbeitsfläche ggf. reinigen
- Handschuhe abwerfen und Händedesinfektion

## Dokumentation:

- Eintragung im Pflegebericht mit Handzeichen

## Qualifikation:

- alle pflegenden Mitarbeiter nach entsprechender Unterweisung

## Schutzmaßnahmen und Hinweise zu Infektionsgefahren:



Jeder Kontakt mit Patienten, insbesondere mit Körperflüssigkeiten, Urin, Stuhl, Blut und Sekret kann zu Infektionen führen.

Persönliche Schutzausstattungen (PSA) sind daher grundsätzlich entsprechend dem Bedarf zu verwenden. Insbesondere wenn Infektionserkrankungen bekannt sind.

Muss bei Tätigkeiten mit einer Durchnässung der PSA gerechnet werden, ist ein entsprechender Schutz (Wasserundurchlässige PSA) zu verwenden.

### PSA besteht aus:

- Schutzbrille, oder Gesichtsschutz
- Fußschutz (auch Fusslinge; Schuhüberzieher)
- Handschutz (Schutzhandschuhe auch medizinisch)
- Schutzkleidung (Kurzarm, Langarm, Schürze)
- Mundschutz
- Kopfschutz medizinisch (Kopfhaube)



Hautpflege nicht vergessen!

